Zpráva o účasti na kurzu ILAE

Díky finanční podpoře Společnost EPI 99 jsem se 25.-28. března 2024 účastnila kurzu ILAE s názvem "**6th ILAE School on EEG in the First Year of Life**na Clare College v Cambridge ve Velké Británii. Kurz byl doporučen na meetingu Epicare v Římě v prosinci 2024, který byl z velké části věnovaný neonatálním epilepsiím. Problematika neonatálního EEG a zejména EEG předčasně narozených dětí je pro mnohé okrajová, ale jejich hodnocení vyžaduje vysokou erudici.

Na kurzu jsme si postupně vyslechli presentace o EEG dětí narozených v termínu a předčasně, o vývoji spánku, o EEG při hypoxicko- ischemickém insultu, u epileptických záchvatů a vývojových a epileptických encefalopatií a metabolických vad.

Zásadní inspirace pro mou další práci s novorozenci:

- EEG u novorozence snímat vždy minimálně v délce 1 hodiny se zachycením bdění, aktivního i klidného spánku
- EEG vždy s polygrafií a videozáznamem
- pro hodnocení epileptické aktivity jsou zásadní iktální vzorce, které by se měli monitorovat dlouhodobě (několik dní)
- vývoj normálních a abnormálních grafoelementů je u předčasně nerozených dětí velmi dynamický a je důležité sledovat trendy

Získané informace pro mě představují velkou výzvu – jak takové vyšetřování novorozenců zajistit personálně a technicky.

Kurz trval 3,5 dne, střídaly se přednášky a práce s videoEEG ve skupinkách.

Přednášeli nám specialisté v oblasti neonatální a dětské epileptologie a dětské neurofyziologie: Ronit Pressler, Monika Eisermann, Rachel Thornton, Fabrice Wallois, Stewart Boyd, Alexandre Datta, Sushma Goyal, Geraldine Boylan, Federico Vigevano, Nicola Specchio, María Ángeles Pérez-Jiménez. Tytéž odborníci vedli práci ve skupinkách. Osobně se účastnilo cca 50 kolegů z celého světa, dalších sto bylo online, ti však byli ochuzeni o aktivní práci s EEG ve skupinkách, což bylo na celém kurzu to nejlepší a nejpřínosnější. Kurz byl ukončen galavečeří, vystoupením všech skupinek a kvízem, ve kterém vyhráli všichni.

MUDr. Katalin Štěrbová
Klinika dětské neurologie 2.LF UK a FNM, Praha